



FLASH - INFOS

Association Claude Bernard

décembre 2024



Bonne lecture ! JP GALAUP , responsable de la Commission éditoriale

L'année 2024 se termine avec un record du nombre d'adhérents depuis la création de l'ACB puisque nous avons atteint la barre des 200 membres. Je tiens à remercier chaleureusement tous les membres de l'ACB pour leur soutien intellectuel, moral et financier sans lesquels rien ne serait possible.

L'ACB se porte bien et l'optimisme s'impose au vu des rapports moral, financier et d'activité que les adhérents à jour de leur cotisation ainsi les membres d'honneur et de droit recevront sous peu.

C'est grâce à un fort investissement collectif des membres du bureau exécutif que l'ACB tourne bien, et je tiens à les remercier tout particulièrement (Vice-Présidence, Trésorerie, Secrétariat, Commission conférences et Commission éditoriale).

Je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année ainsi qu'une très bonne et heureuse année 2025.



J'espère vous retrouver nombreux aux conférences mensuelles passionnantes organisées au musée par Rémi Kohler (voir programme ci-joint) ainsi qu'à celles détaillées ci-après, que donneront deux experts nutritionnistes parisiens de renom que l'on invite à Villefranche le samedi 18 janvier à 14h30 à l'occasion de notre 7ème Journée scientifique et médicale pour tous.

René Habert
Président de l'ACB

Petit retour vers l'automne :

La fête de la Science

les 5 et 6 octobre dernier, l'ACB a été à nouveau présente pour y participer, à St Julien : deux journées ont permis de rencontrer environ 180 personnes !

A cette occasion des membres de l'Association ont animé avec Gabrielle Fort, directrice du musée, l'un des quatre ateliers proposés. Cet atelier, intitulé « **La magie du Vivant** », s'est déroulé dans la **maison natale de Claude Bernard** et il a consisté à observer l'infiniment petit à **la loupe binoculaire et au microscope**.

Si les petits ont été ravis de découvrir au microscope, insectes, végétaux et sables de diverses origines sous la loupe, les plus grands ont pris conscience, au microscope, de l'état d'un poumon de fumeur et de l'artère d'une personne qui a trop de cholestérol. L'observation microscopique d'un échantillon de sang a été associée à un quizz sur sa composition et à l'interprétation d'une analyse de sang (numération formule).

L'expérience de Marey (physiologiste du XIXème siècle), qui montre la façon dont le cœur fait circuler le sang et la nature élastique des artères, a suscité aussi beaucoup de curiosité et d'intérêt de la part du public.



Les conférences en 2025

Les conférences mensuelles au musée CI Bernard se poursuivent, le vendredi de 15 à 17h :

10. 01. 25 : Alexis Carrel (1873-1944), chirurgien et chercheur, dans le sillage de Claude Bernard (C. Partenski)

14. 02. 25 : Claude Bernard à Saint Julien (J. Chevallier et R. Kohler)

14. 03. 25 : La métamorphose de la bibliothèque : du livre à l'écosystème numérique (P. Bazin)

18. 04. 25 : Nous n'avons qu'un cerveau : protégeons-le (J.J. Lehot)

24. 05. 25 (un samedi) : Les enjeux de l'eau

06. 06. 25 : Sciences et médias (H. Maisonneuve et deux journalistes)

Et **2 conférences exceptionnelles gratuites**, auront lieu, « hors les murs », sur les thèmes suivants :

C'est quoi une alimentation saine et durable ? *

par Bernard Portha, Professeur émérite Université Paris-Cité

et Karine Clément, Professeur Université Paris-Sorbonne et Directrice à l'INSERM

Samedi 18 janvier 2025 à 15h – Auditorium à Villefranche

Célébration du génie humain illustré par la restauration de trois sites du patrimoine de l'humanité **

par D. Repellin, architecte en chef et inspecteur général honoraire des monuments historiques

Jeudi 27 mars 2025 à 17h – Amphi C, Bât J.F. Cier, Faculté Rockefeller à Lyon

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE et journée du Samedi 18 janvier 2025

Cette journée va être bien remplie :

Elle réunira le matin (dès 9h30 au lycée Claude Bernard, à Villefranche) notre **assemblée générale annuelle**, avec l'ordre du jour habituel, entérinant les résultats des votes par correspondance, dont le renouvellement du CA (vous avez reçu l'appel à candidature, la convocation sera envoyée début janvier par mail)



La Journée Scientifique et Médicale Pour Tous (JSMPPT) se tiendra ensuite à 14h30, à l'auditorium de Villefranche (96 Rue de la Sous-Préfecture). Comme à l'habitude, cette réunion est organisée par l'Association Claude Bernard (ACB), en coopération avec le Lycée Claude Bernard, et l'Académie Villefranche/Beaujolais (pour cette année).

Elle s'ouvrira par la **remise du prix Claude Bernard** aux heureux lauréats (ils ont été auditionnés et sélectionnés avant l'été comme indiqué dans notre précédent numéro).

La journée se poursuivra avec la **double conférence** annoncée par le calendrier ci-dessus.

Le thème choisi est :

“L’Alimentation Humaine. C'est quoi une alimentation saine et durable ?”

Au cours d'une vie, nous ingérons environ 30 tonnes d'aliments et 50 000 litres de boissons. Les études épidémiologiques, expérimentales et cliniques publiées ces cinquante dernières années ont permis de lever en partie le voile sur l'impact de ces aliments sur notre santé.

La nutrition est aujourd'hui reconnue comme l'un des principaux facteurs modifiables intervenant dans le déterminisme des maladies les plus répandues dans le monde industrialisé (obésités, cancers, maladies cardiovasculaires, diabètes).

Les tendances alimentaires actuelles, combinées aux projections démographiques de 10 milliards d'habitants d'ici 2050, vont exacerber le fardeau mondial de ces maladies chroniques.

Pour soutenir à la fois une meilleure santé pour l'Homme et le maintien de l'équilibre planétaire, il devient urgent de changer à la fois nos modes de consommation et de production.

Actuellement, 17 % des Français sont en situation d'**obésité** (8 millions de personnes), avec une progression des formes les plus sévères. Et environ 30 % sont en surpoids (27 % chez les femmes, 37 % chez les hommes). L'OMS considère l'obésité comme une pandémie d'un nouveau genre, n'épargnant plus aucun continent, y compris les pays dans lesquels sous-alimentation et malnutrition coexistent avec sur-alimentation (on parle de "globésité").



Les causes de cette évolution sont attribuées, pour une large part, aux modifications déséquilibrées des habitudes alimentaires et à la diminution des activités physiques.

Conférence 1 : " L'Homme et son Assiette "

Conférencier : **Bernard PORTHA**

L'alimentation humaine sera envisagée dans toutes ses dimensions (biologique, psycho-affective, sociétale, historique, économique, pathologique). Seront aussi discutées les stratégies envisagées pour accélérer la transition vers un système alimentaire plus durable.



Conférence 2 : " Obésité, Nutrition et Microbiote intestinal : des liaisons dangereuses ? "

Conférencière : **Karine CLÉMENT**

Elle abordera les questions suivantes: Quand est-on en situation d'obésité ? Pourquoi prenons-nous du poids ? Est-il risqué d'être en situation d'obésité ? Pourquoi parle-t-on d'épidémie d'obésité et quels en sont les déterminants ? Quelle stratégie envisager pour freiner et prévenir l'obésité ? Une attention particulière sera portée au rôle du microbiote intestinal.



Le Professeur Jacques ORGIAZZI (PMSL, Lyon) sera le modérateur de cette session.

B. PORTHA : Professeur émérite de Physiologie de la Nutrition, Université Paris-Cité ; chercheur spécialiste de la physiopathologie du diabète ; secrétaire de l'ACB)

K. CLÉMENT : Professeure de Médecine au CHU Hôpital Pitié-Salpêtrière, Sorbonne Université ; clinicienne et chercheuse ; spécialiste de l'obésité ; présidente de l'Association Française d'Etude et de Recherche sur l'Obésité.

Forum métiers santé en 2025

Cette 3^{ème} édition aura lieu le **jeudi 3 avril** au lycée C Bernard, sous la coordination de Mme I. RHETY proviseure de l'établissement, et du Dr B PETROZZI-BEDANIAN.
(Vous en saurez plus avec le prochain flash info)

Le mot de Joëlle Roche, notre trésorière.

Le formulaire d'adhésion / don à l'ACB sera directement accessible à partir du 5 janvier 2025 sur la première page du site Web de l'Association Claude Bernard (<https://association-claudebernard.fr/>), à la rubrique « Adhésion 2025/Dons ».

Le paiement est sécurisé. Il est également possible de faire un don à l'ACB sur la première page du formulaire d'adhésion.

A noter, qu'une contribution au fonctionnement de HelloAsso est proposée juste avant le paiement, mais celle-ci est modifiable et facultative.

Le paiement par HelloAsso permet de recueillir directement les coordonnées des adhérents/donateurs **ce qui facilite la gestion**. Ils reçoivent à l'inscription une lettre de remerciement, une carte d'adhérent, et un reçu fiscal. **Le paiement par carte bancaire via HelloAsso est donc à privilégier.**

Néanmoins, le paiement par chèque reste possible : dans ce cas, les adhérents doivent bien indiquer leurs coordonnées et adresse mail. Les chèques sont à envoyer à l'adresse suivante : Association Claude Bernard, 414 Route du Musée, 69640 Saint-Julien, ou à remettre à la billetterie lors d'une conférence de l'ACB au Musée Claude Bernard.

Les tarifs seront inchangés en 2025 : 20 euros pour l'adhésion individuelle, 30€ pour l'adhésion DUO et, 5€ pour l'adhésion étudiante ou personne non imposable.

L'ACB étant une association d'intérêt général, les personnes imposables bénéficient d'une réduction d'impôt de 66% du montant de la cotisation et du don, dans la limite de 20% du revenu imposable.

